



CULTURSOL – Apresentação e Plano de Atividades 2013

I. APRESENTAÇÃO.....	2
Objetivos.....	2
Âmbito de Actuação.....	.3
Projetos para 2013.....	4
II. PLANO DE ATIVIDADES PARA 2013.....	5
Atividades de Caráter Cultural (ACC).....	5
Atividades de Formação (ACF).....	5
Atividades de Solidariedade (ACS).....	5
Atividades Operacionais (ACP).....	6
Contactos.....	6

Adroana, Janeiro 2013

I. APRESENTAÇÃO

1. Objetivos

A CULTURSOL é uma associação Sócio-Cultural de direito privado sem fins lucrativos, com sede na Freguesia do Estoril, Concelho de Cascais, constituída por escritura pública em 25 de Janeiro de 2007, que tem como objetivos:

- Promover e contribuir para a proteção e apoio aos grupos da população mais carenciados e desfavorecidos, principalmente as crianças e os jovens, através da realização de ações a nível da educação e aprendizagem, atividades culturais e artísticas;
- Desenvolver projetos de integração social, através de ações de prevenção, de formação e de encaminhamento, de forma a combater as causas e os efeitos da marginalização social;
- Apoiar a criação e manutenção de equipamentos sociais destinados às populações carenciadas;
- Apoiar cidadãos sem-abrigo, através do fornecimento de alimentação, vestuário e cuidados básicos de higiene e saúde;
- Desenvolver projetos de solidariedade social e promover o intercâmbio de atividades sociais, culturais e artísticas com países de língua oficial portuguesa;
- Desenvolver estudos, projetos e ações de formação no âmbito da intervenção comunitária.

Para atingir os seus objetivos, a CULTURSOL:

- Colabora com creches de apoio à primeira infância, centros de atividades de tempos livres e centros de apoio aos sem abrigo;
- Colabora com centros de formação profissional e cívica para jovens e adultos;
- Promove campanhas de recolha de fundos, alimentos, vestuário e material didático;
- Tem um site onde divulga as atividades promovidas pela CULTURSOL ou de interesse para os seus associados;
- Realiza acampamentos para jovens, excursões, colónias balneares e outros eventos para o aproveitamento de tempos livres;
- Desenvolve estudos, projetos e ações de formação no âmbito dos seus objetivos;
- Dinamiza a criação de fundos para a obtenção de bolsas de estudos;
- Cooperar com entidades nacionais e internacionais públicas e privadas, nos domínios acima referidos.

2. Âmbito de Atuação

A CULTURSOL tem como âmbito de atuação o território nacional e os países de língua oficial portuguesa, tendo como prioridade a sua intervenção no concelho de Cascais.

A CULTURSOL rege-se por princípios de igualdade, reciprocidade, subsidiariedade e respeito intercultural.

Até ao momento, a CULTURSOL interveio na criação de dois espaços de tempos livres (ATL,s) em Cabo Verde, um na cidade da Praia, Ilha de Santiago (Setembro de 2004) e outro na Ribeira da Janela, Ilha de Sto Antão (Setembro de 2006).

De momento tem também um projeto “Meninos de Espargos” com o Jardim Infantil da Paróquia de Espargos na ilha do Sal iniciado em 2011 e o mais recente e acarinhado projeto “ECRA – Espaço Comunitário em Ribeira Afonso – S. Tomé e Príncipe iniciado em Agosto de 2012.

Porém, a intervenção comunitária da CULTURSOL tem sido mais abrangente, pois para além dos espaços de tempos livres em Cabo Verde, tem, igualmente, uma importante experiência de intervenção comunitária em Portugal, nas comunidades do Pinhal Fim do Mundo, situado na Galiza, São João do Estoril e no Bairro da Adroana, Alcabideche.

No âmbito da intervenção comunitária, destacamos no ano de 2012 as seguintes atividades:

1. Organização de passeios culturais e festas comunitárias nos bairros Fim do Mundo e Adroana;
2. Participação na recolha bianual do banco alimentar;
3. Promoção de grupos culturais que representem minorias (ciganos e Africanos);
4. Organização de eventos Culturais nas áreas da Gastronomia, Musica e dança e artesanato;
5. Serviço de baby sitting e animação em festas de anos.
6. Organização de uma colónia de férias “12 dias diferentes na Adroana” para 50 crianças e adolescentes da comunidade. Organização da formação aos monitores.
7. Envio de material destinado aos nossos projectos em Cabo Verde (Praia e Sal) e em S. Tomé e Príncipe.

Para além destas actividades, estamos inscritos no banco de sangue no Instituto Português do Sangue, onde são dadores os associados, os voluntários e todos os que se quiserem e puderem ser dadores.

3. Projetos para 2013

Em 2013 a CULTURSOL, de acordo com as disponibilidades financeiras, pretende realizar os seguintes projetos:

- a) O 5º almoço africano de angariação de fundos para ajudar a desenvolver os nossos projetos;
- b) Atividades de intercâmbio cultural e social com os projetos começados em Cabo Verde e em S. Tomé e Príncipe e outros que nos sejam solicitados.
- c) Participação de alguns elementos da Associação noutros grupos Culturais e/ou informais : Dança Tradicional Guineense e “Soul Gipsy”
- d) Atividades de formação de monitores, sobretudo na sua vertente cultural e social.
- e) Assinatura de um protocolo com a Câmara Municipal do Paúl – Ilha de Sto Antão a fim de constituir um Espaço Comunitário na Pontinha de JAnela.
- f) Em intercâmbio com outros Municípios do País queremos levar o espetáculo “Músicas em Portugal” para divulgação da cultura cigana, Guineense e Caboverdeana.
- g) Este ano, devido á conjuntura económica nacional, decidimos estar mais recetivos e participativos em iniciativas de carácter social principalmente no âmbito familiar.

Para a **CULTURSOL** poder desenvolver os projetos definidos neste plano de atividades, é fundamental **dotá-la de uma sede** com o mínimo de espaço e de condições. Só assim poderá cumprir a sua missão, respondendo às necessidades identificadas e às que vierem a ser identificadas na comunidade. A CMC cedeu-nos em regime de Comodato uma loja na Adroana e este ano vamos ter finalmente este espaço – SEDE.

II. PLANO DE ATIVIDADES PARA 2013

1. Atividades de Caráter Cultural (ACC)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACC1	Intercâmbio com Cabo Verde e S. Tomé e Príncipe	Guida	CMC, CMSal, CMPaul e CMCantagalo	Comunidade de Ribeira Afonso, J. Paroquial de Espargos e Com. Paúl	Março e Agosto	
	Metas para 2013	Formação em Portugal às monitoras e envio de material para os jardins				
	Investimentos em 2013	6.000€				
ACC2	Valorização da cultura Cigana e Africana	Joana	CMC e outras Câmaras	Comunidade em geral	A marcar	A marcar
	Metas para 2013	Levar o espectáculo a outros Municípios				
	Investimentos em 2013	1.000€				
ACC3	Almoço africano	Sérgio e Patricia	Associação – escola 31 de Janeiro	Comunidade em geral	16 de Junho	
	Metas para 2013	Almoço cultural: gastronomia, musica e artesanato de Angola, Cabo Verde, Guiné Bissau e S. Tomé e P.				
	Investimentos em 2013	500€				
ACC4	Espectáculos de música	João A, Ju e Vanda	CMC e Ludoteca Galiza	Comunidade em geral	13 Abril e 30 Novembro	
	Metas para 2013	Apresentação de musicas que coabitam em Portugal: Portuguesa, Africana e Cigana				
	Investimentos em 2013	500€				
ACC5	Passeios culturais (Óbidos e Montargil)	Anilton	CMC	Comunidade Fim do mundo e Adroana	10 Fev e 7 Julho	
	Metas para 2013	Passeio cultural a outros locais de Portugal e novas experiencias				
	Investimentos em 2013	800€				

2. Atividades de Formação (ACF)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACF1	Formação de monitores de Colónias de férias	Dico	CMC, parceiros Adroana e outros	Associados CulturSOI e Jovens da Comunidade Adroana	Junho e Julho	
	Metas para 2013	Creditar uma maior numero possível de jovens para serem monitores.				
	Investimentos em 2013	Em sistema de colaborações voluntárias.				
ACF2	Formação de monitores do Ecra e Espaço Paúl	Lena	Ludoteca Galiza, Escola 31 Janeiro	Monitores do ECRA	Mês de Março	
	Metas para 2013	Ateliers de formação que sejam uma mais valia ao trabalho destes monitores.				
	Investimentos em 2013	Já indicado em cima.				
ACF3	Formação de animadores de festas de anos.	Joana	Formadores nas áreas de Psicologia e educação	Sócios da CULTURSOL e outros eventuais interessados	Mês de Abril	
	Metas para 2013	Formação nas áreas de baby sitting e animação de festas de aniversário				
	Investimentos em 2013	300€				

3. Atividades de Solidariedade (ACS)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACS1	Doação de sangue	Sérgio	Instituto Português do Sangue	Comunidade em geral	4x / ano	4x / ano
	Metas para 2013	Manutenção de um banco de sangue na comunidade e sensibilização da sua importância				
	Investimentos em 2013	50€				
ACS2	Apoio ao Banco Alimentar	Zé Maria	Armazéns em Alcântara	Comunidade em geral	2x / ano	2x / ano
	Metas para 2013	Participação nas recolhas bianuais levando outros adolescentes do bairro a colaborar.				
	Investimentos em 2013	150€				
ACS3	Apoio a festas comunitárias e atividades desportivas	Sérgio e Zé Maria	Grupo desportivo da Galiza Ludoteca da Galiza e parceiros Adroana...	Comunidades da Galiza e Adroana	Carnaval, férias escolares e Natal	
	Metas para 2013	Torneos desportivos no Carnaval, nas férias escolares e no Natal				
	Investimentos em 2013	200€				

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACS4	Animação musical de celebrações religiosas e eventos culturais	Izália		Comunidade em geral		
	Metas para 2013	Disponibilidade para participação em eventos religiosos				
	Investimentos em 2013	100€				
ACS5	Pedidos e recepção de material para os projectos de Cabo Verde e S. Tomé e P.e para as populações mais carenciadas.	Vilma e Cris	Comunidade em geral	Projetos em África e bairros sociais de Cascais	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	Metas para 2013	Envio de materiais necessários para o funcionamento dos projetos em África e para as necessidades identificadas na população carenciada.				
	Investimentos em 2013	150€				
ACS6	Colónia de férias na Adroana	Dico	DIST Adroana, Cruz Vermelha Portuguesa e outros parceiros na Adroana	50 jovens da Adroana	15 de Julho	31 de Julho
	Metas para 2013	Lazer das crianças e procura de líderes no bairro e atividades de férias – identidade do bairro				
	Investimento em 2013	5700€				

4. Atividades Operacionais (ACP)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACP1	Sede da associação	Guida e Dico	CMC e Associados CULTURSOL	Comunidade em geral	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	Metas para 2013	Garantir um espaço para a sede da associação com as condições necessárias ao desenvolvimento da sua atividade				
	Angariação em 2013	1000€				
ACP2	Site da Associação	Armando e Guida	Armando e Carlos Amor	Comunidade em geral	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	Metas para 2013	Divulgação dos projetos e objetivos da CULTURSOL				
	Angariação em 2013	50€				
ACP3	T – Shirt e outros artigos	Dico	CMC e voluntários	Associados da CULTURSOL	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	Metas para 2013	Identificação da CULTURSOL e dos sócios.				
	Angariação em 2013	200€				

CONTATOS:

CULTURSOL

Rua Baden Powell nº41, loja 38ª – Adroana - ALCABIBECHE

Email: geral@cultursol.net

Site: <http://www.cultursol.net/>

TM - 926059325