



CULTURSOL – Apresentação e Plano de Atividades 2015

I. APRESENTAÇÃO.....	2
Objetivos.....	2
Âmbito de Actuação.....	.3
Projetos para 2015.....	4
II. PLANO DE ATIVIDADES PARA 2015.....	5
Atividades de Caráter Cultural (ACC).....	5
Atividades de Formação (ACF).....	5
Atividades de Solidariedade (ACS).....	5
Atividades Operacionais (ACP).....	6
Contactos.....	6

Adroana, Janeiro 2015

I. APRESENTAÇÃO

1. Objetivos

A CULTURSOL é uma associação Sócio-Cultural de direito privado sem fins lucrativos, com sede na Freguesia de Alcabideche, Concelho de Cascais, constituída por escritura pública em 25 de Janeiro de 2007, que tem como objetivos:

- Promover e contribuir para a proteção e apoio aos grupos da população mais carenciados e desfavorecidos, principalmente as crianças e os jovens, através da realização de ações a nível da educação e aprendizagem, atividades culturais e artísticas;
- Desenvolver projetos de integração social, através de ações de prevenção, de formação e de encaminhamento, de forma a combater as causas e os efeitos da marginalização social;
- Apoiar a criação e manutenção de equipamentos sociais destinados às populações carenciadas;
- Apoiar cidadãos sem-abrigo, através do fornecimento de alimentação, vestuário e cuidados básicos de higiene e saúde;
- Desenvolver projetos de solidariedade social e promover o intercâmbio de atividades sociais, culturais e artísticas com países de língua oficial portuguesa;
- Desenvolver estudos, projetos e ações de formação no âmbito da intervenção comunitária.

Para atingir os seus objetivos, a CULTURSOL:

- Colabora com creches de apoio à primeira infância, centros de atividades de tempos livres e centros de apoio aos sem abrigo;
- Colabora com centros de formação profissional e cívica para jovens e adultos;
- Promove campanhas de recolha de fundos, alimentos, vestuário e material didático;
- Tem um site onde divulga as atividades promovidas pela CULTURSOL ou de interesse para os seus associados;
- Realiza acampamentos para jovens, excursões, colónias balneares e outros eventos para o aproveitamento de tempos livres;
- Desenvolve estudos, projetos e ações de formação no âmbito dos seus objetivos;
- Dinamiza a criação de fundos para a obtenção de bolsas de estudos;
- Cooperar com entidades nacionais e internacionais públicas e privadas, nos domínios acima referidos.

2. Âmbito de Atuação

A CULTURSOL tem como âmbito de atuação o território nacional e os países de língua oficial portuguesa, tendo como prioridade a sua intervenção no concelho de Cascais.

A CULTURSOL rege-se por princípios de igualdade, reciprocidade, subsidiariedade e respeito intercultural.

Até ao momento, a CULTURSOL interveio na criação de dois espaços de tempos livres (ATL,s) em Cabo Verde, um na cidade da Praia, Ilha de Santiago (Setembro de 2004) e outro na Ribeira da Janela, Ilha de Sto Antão (Setembro de 2006).

De momento tem também um projeto “Meninos de Espargos” com o Jardim Infantil da Paróquia de Espargos na ilha do Sal iniciado em 2011 e o projeto “ECRA – Espaço Comunitário em Ribeira Afonso – S. Tomé e Príncipe iniciado em Agosto de 2012. Porém, a intervenção comunitária da CULTURSOL tem sido mais abrangente, pois para além dos espaços criados ou apoiados em África, tem, igualmente, uma importante experiência de intervenção comunitária em Portugal, na comunidade da Adroana em Alcabideche.

No âmbito da intervenção comunitária, destacamos no ano de 2014 as seguintes atividades:

1. Organização de passeios culturais, torneios desportivos e festas comunitárias na comunidade da Adroana;
2. Continuidade do câro da Adroana
3. Promoção de grupos culturais que representem minorias (ciganos e Africanos);
4. Organização de eventos Culturais nas áreas da Gastronomia, Musica e dança e artesanato: Almoço África, 2 espetáculos e participação em exposições.
5. Formação técnica de apoio ao trabalho pedagógico em África
6. Organização de uma colónia de férias para 50 crianças e adolescentes da comunidade e em parceria com a CVP e a Ludoteca da Adroana. Organização da formação aos monitores (início do grupo de jovens)
7. Envio de material destinado aos nossos projectos em Cabo Verde (Praia e Sal) e em S. Tomé e Príncipe (Ribeira Afonso)
8. Alargamento da rede de parceiros

3. Projetos para 2015

Em 2015 a CULTURSOL, de acordo com as disponibilidades financeiras, pretende realizar os seguintes projetos:

- a) Realização de atividades culturais e desportivas que nos permitam angariar fundos e reverter para os projetos sociais da Associação.
- b) Atividades de intercâmbio cultural e social com os projetos começados em Cabo Verde e em S. Tomé e Príncipe e outros que nos sejam solicitados, nomeadamente a receção de monitores para formação e a ida de 2 associados a S. Tomé e Príncipe.
- c) Participação de alguns elementos da Associação noutros grupos Culturais e/ou informais : Dança Tradicional Guineense, Côro da Adroana, etc
- d) Atividades de formação de Associados, sobretudo na sua vertente cultural e social.
- e) Com a sediação na Adroana, queremos um maior trabalho comunitário, nomeadamente com os jovens.
- f) Em intercâmbio com outros Municípios do País queremos levar o espetáculo “Músicas em Portugal” e o Almoço África para divulgação da cultura Africana.

Para a **CULTURSOL** poder desenvolver os projetos definidos neste plano de atividades, é fundamental **dotá-la de uma sede** com o mínimo de espaço e de condições. Só assim poderá cumprir a sua missão, respondendo às necessidades identificadas e às que vierem a ser identificadas na comunidade. A CMC cedeu-nos em regime de Comodato uma loja na Adroana e este ano vamos ter finalmente este espaço – SEDE.

II. PLANO DE ATIVIDADES PARA 2015

1. Atividades de Caráter Cultural (ACC)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACC1	Intercâmbio com Cabo Verde e S. Tomé e Príncipe	Guida	CMC, CMSal, CMPraia e CMCantagalo	Comunidade de Ribeira Afonso, J. Paroquial de Espargos e Escuteiros da Achadinhal	Maio e Agosto	
	Metas para 2015	Formação em Portugal aos monitores e envio de material para os projetos				
	Investimentos em 2015	6.000€				
ACC2	Valorização da cultura Cigana e Africana	Márcia	CMC e outras Câmaras	Comunidade em geral	A marcar	A marcar
	Metas para 2015	Levar o espectáculo a outros Municípios/ Festejar o Dia de África				
	Investimentos em 2015	2.000€ + 2000€				
ACC3	Almoço africano	Anilton	Associação – escola 31 de Janeiro	Comunidade em geral	8 de Junho	
	Metas para 2015	Almoço cultural: gastronomia, musica e artesanato de Angola, Cabo Verde, Guiné Bissau e S. Tomé e P.				
	Investimentos em 2015	500€				
ACC4	Espetáculos de música	João A	CMC e Ludoteca Galiza	Comunidade em geral	10 Maio e 30 Novembro	
	Metas para 2015	Apresentação de musicas que coabitam em Portugal: Portuguesa, Africana e Cigana				
	Investimentos em 2015	500€				
ACC5	Passeios culturais	Márcia	CMC	Comunidade da Adroana	9 Fev e 6 Julho	
	Metas para 2015	Passeio cultural a outros locais de Portugal e novas experiencias				
	Investimentos em 2015	1000€				

2. Atividades de Formação (ACF)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACF1	Formação de monitores de Colónias de férias	Dico	CMC, parceiros Adroana e outros	Associados CulturSOL e Jovens da Comunidade Adroana	Junho e Julho	
	Metas para 2015	Creditar uma maior numero possivel de jovens para serem monitores.				
	Investimentos em 2015	Em sistema de colaborações voluntárias.				
Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACF2	Formação de monitores dos projetos em África	Lena	Ludoteca Galiza, Escola 31 Janeiro e outras	Monitores Africanos	Mês de Maio	
	Metas para 2015	Ateliers de formação que sejam uma mais valia ao trabalho destes monitores.				
	Investimentos em 2015	Já indicado em ACC1.				
ACF3	Formação de animadores de festas de anos.	Joana	Formadores nas áreas de Psicologia e educação	Sócios da CULTURSOL, Klub Junior da CVP	Mês de Abril	
	Metas para 2015	Formação nas áreas de baby sitting e animação de festas de aniversário				
	Investimentos em 2015	300€				

3. Atividades de Solidariedade (ACS)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACS1	Doação de sangue	Sérgio	Instituto Português do Sangue	Comunidade em geral	4x / ano	4x / ano
	Metas para 2014	Manutenção de um banco de sangue na comunidade e sensibilização da sua importância				
	Investimentos em 2014	50€				
ACS2	Apoio ao Banco Alimentar	Zé Maria	Armazéns em Alcântara	Comunidade em geral	2x / ano	2x / ano
	Metas para 2014	Participação nas recolhas bianuais levando outros adolescentes do bairro a colaborar.				
	Investimentos em 2014	150€				
ACS3	Organização de atividades desportivas festas comunitárias	Dico e Zé Maria	Ludoteca da Galiza e parceiros Adroana...	Comunidades da Adroana e Galiza	Carnaval, férias escolares e Natal	
	Metas para 2014	Torneios desportivos no Carnaval, nas férias escolares e no Natal				

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Inicio	Data fim
	Investimentos em 2015	500€				
ACS4						
ACS5	Pedidos e recepção de material para os projectos de Cabo Verde e S. Tomé e P.e para as populações mais carenciadas.	Vilma e Carolina	Comunidade em geral	Projetos em África e bairros sociais de Cascais	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	Metas para 2015	Envio de materiais necessários para o funcionamento dos projetos em África e para as necessidades identificadas na população carenciada.				
	Investimentos em 2015	2500€				
ACS6	Colónia de férias na Adroana	Dico	DIST Adroana, Cruz Vermelha Portuguesa e outros parceiros na Adroana	50 jovens da Adroana	22 de Junho	10 de Julho
	Metas para 2015	Lazer das crianças e procura de líderes no bairro e atividades de férias – identidade do bairro				
	Investimento em 2015	600€				

4. Atividades Operacionais (ACP)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Inicio	Data fim
ACP1	Sede da associação	Guida e Dico	CMC e Associados CULTURSOL	Comunidade em geral	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	Metas para 2015	Garantir um espaço para a sede da associação com as condições necessárias ao desenvolvimento da sua atividade				
	Angariação em 2015	1000€				
ACP2	Site da Associação	Armando e Guida	Armando e Carlos Amor	Comunidade em geral	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	Metas para 2015	Divulgação dos projetos e objetivos da CULTURSOL				
	Angariação em 2015	50€				
ACP3	T – Shirt e outros artigos	Dico	Parceiros	Associados da CULTURSOL	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	Metas para 2015	Identificação da CULTURSOL e dos sócios.				
	Angariação em 2015	300€				

CONTATOS:

CULTURSOL

Rua Baden Powell nº41, loja 38ª – Adroana - ALCABIBECHE

Email: geral@cultursol.net

Site: <http://www.cultursol.net/>

TM - 926059325