



CULTURSOL – Apresentação e Plano de Actividades 2009

I. APRESENTAÇÃO.....	2
Objectivos.....	2
Âmbito de Actuação.....	3
Projectos para 2009.....	4
II. PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2009.....	5
Actividades de Intervenção Social (ACS).....	5
Actividades de Carácter Cultural (ACC).....	5
Actividades de Formação (ACF).....	5
Actividades de Solidariedade (ACS).....	5
Actividades Operacionais (ACP).....	6
Contactos.....	6

Galiza, Janeiro de 2009

I. APRESENTAÇÃO

1. Objectivos

A CULTURSOL é uma associação Sócio-Cultural de direito privado sem fins lucrativos, com sede na Freguesia do Estoril, Concelho de Cascais, constituída por escritura pública em 25 de Janeiro de 2007, que tem como objectivos:

- Promover e contribuir para a protecção e apoio aos grupos da população mais carenciados e desfavorecidos, principalmente as crianças e os jovens, através da realização de acções a nível da educação e aprendizagem, actividades culturais e artísticas;
- Desenvolver projectos de integração social, através de acções de prevenção, de formação e de encaminhamento, de forma a combater as causas e os efeitos da marginalização social;
- Apoiar a criação e manutenção de equipamentos sociais destinados às populações carenciadas;
- Apoiar cidadãos sem abrigo, através do fornecimento de alimentação, vestuário e cuidados básicos de higiene e saúde;
- Desenvolver projectos de solidariedade social e promover o intercâmbio de actividades sociais, culturais e artísticas com países de língua oficial portuguesa;
- Desenvolver estudos, projectos e acções de formação no âmbito da intervenção comunitária.

Para atingir os seus objectivos, a CULTURSOL:

- Colabora com creches de apoio à primeira infância, centros de actividades de tempos livres e centros de apoio aos sem abrigo;
- Colabora com centros de formação profissional e cívica para jovens e adultos;
- Promove campanhas de recolha de fundos, alimentos, vestuário e material didáctico;
- Tem um site onde divulga as actividades promovidas pela CULTURSOL ou de interesse para os seus associados;
- Realiza acampamentos para jovens, excursões, colónias balneares e outros eventos para o aproveitamento de tempos livres;
- Desenvolve estudos, projectos e acções de formação no âmbito dos seus objectivos;
- Dinamiza a criação de fundos para a obtenção de bolsas de estudos;
- Cooperava com entidades nacionais e internacionais públicas e privadas, nos domínios acima referidos.

2. Âmbito de Actuação

A CULTURSOL tem como âmbito de actuação o território nacional e os países de língua oficial portuguesa, tendo como prioridade a sua intervenção no concelho de Cascais.

A CULTURSOL rege-se por princípios de igualdade, reciprocidade, subsidiariedade e respeito intercultural.

Até ao momento, a CULTURSOL interveio na criação de dois espaços de tempos livres (ATL,s) em Cabo Verde, um na cidade da Praia, Ilha de Santiago (Setembro de 2004) e outro na Ribeira da Janela, Ilha de Sto Antão (Setembro de 2006). Estes espaços de tempos livres dão apoio a crianças e jovens nas actividades escolares, desportivas e de lazer, onde é fornecida uma refeição, por vezes a única para estas crianças e jovens. São geridos por monitores e por escuteiros.

Por estes dois espaços de tempos livres passam diariamente cerca de cem crianças e jovens, que encontram aqui a sua segunda casa, pelo que é fundamental continuarmos a dar o apoio necessário para que esta obra continue a alcançar os seus objectivos e para que dê resposta a novas exigências, seja em Portugal, em Cabo Verde ou noutra país de língua oficial portuguesa.

Porém, a intervenção comunitária da CULTURSOL tem sido mais abrangente, pois para além dos espaços de tempos livres em Cabo Verde, tem, igualmente, uma importante experiência de intervenção comunitária em Portugal, na comunidade do Pinhal Fim do Mundo, situado na Galiza, São João do Estoril.

No âmbito da intervenção comunitária, destacamos no ano de 2008 as seguintes actividades:

1. Participação musical em eventos religiosos e festas comunitárias;
2. Participação na distribuição do banco alimentar;
3. Organização no bairro Fim do Mundo de festas e de torneios desportivos;
4. Participação em colónias de férias como monitores;
5. Serviço de baby sitting e animação em festas de anos.

Para além destas actividades, organizamos e dinamizamos um banco de sangue no Instituto Português do Sangue, onde são dadores os jovens da associação, os associados, os voluntários e todos os que se quiserem e puderem ser dadores.

3. Projectos para 2009

Em 2009 a CULTURSOL, de acordo com as disponibilidades financeiras, pretende realizar os seguintes projectos:

- a) No âmbito do programa de intervenção focalizada (PIF), regulamentado pela Portaria n.º 1089/2006, de 11 de Outubro, desenvolver intervenções preventivas em famílias vulneráveis, com especial enfoque nas crianças e nos jovens, que apresentem factores de risco, designadamente abuso de substâncias psicoactivas, tendo como objectivo a prevenção do consumo destas substâncias;
- b) Um almoço africano de angariação de fundos para ajudar a desenvolver os nossos projectos;
- c) Actividades de intercambio cultural e social com uma comunidade no Alentejo e com os ATL's em Cabo Verde;
- d) Actividades de formação de monitores, sobretudo na sua vertente cultural e social.

Para a CULTURSOL poder desenvolver os projectos definidos neste plano de actividades, sobretudo o definido na alínea a), é fundamental dotá-la de uma sede com o mínimo de espaço e de condições. Só assim poderá cumprir a sua missão, respondendo às necessidades identificadas e às que vierem a ser identificadas na comunidade.

II. PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2009

1. Actividades de Intervenção Social (ACS)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACS	Programa de Intervenção Focalizada	Maria Moreira	IDT e CMC	Comunidade em geral	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	Metas para 2009	Desenvolver no âmbito do programa PIF um projecto de prevenção das toxicodependências para as famílias vulneráveis, as crianças e os jovens do concelho de Cascais				
	Investimentos em 2009	120.000€				

2. Actividades de Carácter Cultural (ACC)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACC1	Cooperação com Cabo Verde	Anilton e Izália	CMC e Consulado de Portugal em Cabo Verde	Comunidade em geral	1 de Julho	31 de Julho
	Metas para 2009	Recepção do Elton para divulgação do CD gravado em Setembro de 2008				
	Investimentos em 2009	1.000€				
ACC2	Valorização da cultura Cigana	Dico e Guida	CMC e Pastoral dos Ciganos	Comunidade em geral	1 de Setembro	15 de Setembro
	Metas para 2009	Gravação em estúdio de um CD de musicas ciganas e respectivo lançamento				
	Investimentos em 2009	2.000€				
ACC3	Almoço africano	Dico, Sérgio e Carolina	C.Comunitário de Carcavelos, outras Associações Africanas e CMC	Comunidade em geral	5 de Julho	5 de Julho
	Metas para 2009	Almoço cultural: gastronomia, musica e artesanato de Portugal, Angola, Cabo Verde e Guiné				
	Investimentos em 2009	500€				
ACC4	Intercâmbio no Alentejo	Viilma e João	CMC, CMBeja e Biblioteca Municipal de Beja	A seleccionar	1 de Março	31 de Julho
	Metas para 2009	Troca de saberes na história da região, na música, na gastronomia e no artesanato				
	Investimentos em 2009	1.000€				

3. Actividades de Formação (ACF)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACF1	Formação de Pares	Joana e Guigas	Associação TESE e grupo desportivo da Galiza	Comunidade do Fim do Mundo	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	Metas para 2009	Aguarda informação da Associação TESE				
	Investimentos em 2009					
ACF2	Formação	Andreia e Telma	Formadores nas áreas de Psicologia e educação	Sócios da CULTURSOL e outros eventuais interessados	Mês de Abril	
	Metas para 2009	Formação nas áreas de baby sitting e animação de festas de aniversário				
	Investimentos em 2009	300€				

4. Actividades de Solidariedade (ACS)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACS1	Doação de sangue	Sérgio	Instituto Português do Sangue	Comunidade em geral	4x / ano	4x / ano
	Metas para 2009	Manutenção de um banco de sangue na comunidade e sensibilização da sua importância				
	Investimentos em 2009	200€				
ACS2	Apoio ao Banco Alimentar	Sérgio	Armazéns em Alcântara	Comunidade em geral	2x / ano	2x / ano
	Metas para 2009	Participação nas recolhas bianuais levando outros adolescentes do bairro a colaborar.				
	Investimentos em 2009	150€				
ACS3	Apoio a festas comunitárias e actividades desportivas	Guigas, Carolina e Rui	Sportzone e outras empresas de desporto, Junta freguesia do Estoril e Grupo desportivo da Galiza	Comunidades da Galiza e outros bairros	Carnaval, férias escolares e Natal	
	Metas para 2009	Torneios desportivos no Carnaval, nas férias escolares e no Natal				
	Investimentos em 2009	200€				

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Inicio	Data fim
ACS4	Animação musical de celebrações religiosas e eventos culturais	Izália e B.Izália	Casa Grande e Paróquia do Estoril	Comunidade da Galiza e Estoril	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	Metas para 2009	Disponibilidade para participação em eventos religiosos				
	Investimentos em 2009	150€				
ACS5	Pedidos e recepção de material para os ATL's de Cabo Verde e para a população da Galiza	Anilton e Andreia	Comunidade em geral	ATL's de Cabo Verde e população da Galiza	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	Metas para 2009	Envio de materiais necessários para o funcionamento dos ATL's em Cabo Verde e para as necessidades identificadas na população da Galiza				
	Investimentos em 2009	700€				
ACS6	Apoio ao ATL de S. Francisco de Assis – Praia – Cabo Verde	Joana Torres e Rui	Consulado de Portugal em Cabo Verde e empresas de pré-fabricados	100 crianças do ATL de S. Francisco de Assis	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	Metas para 2009	Garantir a disponibilização de um espaço para o funcionamento do ATL de S. Francisco de Assis				
	Investimentos em 2009	2.000€				

5. Actividades Operacionais (ACP)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Inicio	Data fim
ACP1	Sede da associação	Luís Costa	CMC	Comunidade em geral	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	Metas para 2009	Garantir um espaço para a sede da associação com as condições necessárias ao desenvolvimento da sua actividade				
	Angariação em 2009	10.000€				
Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Inicio	Data fim
ACP2	Gestão da associação	Luís Costa	CMC	Comunidade em geral	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	Metas para 2009	Garantir os serviços de funcionamento da associação				
	Angariação em 2009	30.000€				
ACP3	Site da Associação	Joana e João	Armando e Carlos Amor	Comunidade em geral	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	Metas para 2009	Divulgação dos projectos e objectivos da CULTURSOL				
	Angariação em 2009	250€				
ACP4	T – Shirt e outros artigos	B.Izália	CMC e	Sócios da CULTURSOL	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	Metas para 2009	Identificação da CULTURSOL e dos sócios.				
	Angariação em 2009	200€				

CONTACTOS:

CULTURSOL
Escola Velha,
Rua Dona Filipa de Vilhena, Galiza, 2765-321 Estoril

Telemóvel: 96 331 98 94
Email: geral@cultursol.net
Site: <http://www.cultursol.net>