



CULTURSOL  
Apresentação e Plano de Actividades 2011

<u>I. APRESENTAÇÃO.....</u>	<u>2</u>
<u>1. Objectivos.....</u>	<u>2</u>
<u>3. Projectos para 2011.....</u>	<u>6</u>
<u>1. Actividades de Carácter Cultural (ACC).....</u>	<u>8</u>
<u>3. Actividades de Formação (ACF).....</u>	<u>8</u>
<u>4. Actividades de Solidariedade (ACS).....</u>	<u>9</u>
<u>5. Actividades Operacionais (ACP) .....</u>	<u>10</u>

Galiza, Dezembro de 2010

# **I. APRESENTAÇÃO**

## **1. Objectivos**

A CULTURSOL é uma associação Sócio-Cultural de direito privado sem fins lucrativos, com sede na Freguesia do Estoril, Concelho de Cascais, constituída por escritura pública em 25 de Janeiro de 2007, que tem como objectivos:

- Promover e contribuir para a protecção e apoio aos grupos da população mais carenciados e desfavorecidos, principalmente as crianças e os jovens, através da realização de acções a nível da educação e aprendizagem, actividades culturais e artísticas;
- Desenvolver projectos de integração social, através de acções de prevenção, de formação e de encaminhamento, de forma a combater as causas e os efeitos da marginalização social;
- Apoiar a criação e manutenção de equipamentos sociais destinados às populações carenciadas;
- Apoiar cidadãos sem-abrigo, através do fornecimento de alimentação, vestuário e cuidados básicos de higiene e saúde;
- Desenvolver projectos de solidariedade social e promover o intercâmbio de actividades sociais, culturais e artísticas com países de língua oficial portuguesa;
- Desenvolver estudos, projectos e acções de formação no âmbito da intervenção comunitária.

Para atingir os seus objectivos, a CULTURSOL:

- Colabora com creches de apoio à primeira infância, centros de actividades de tempos livres e centros de apoio aos sem abrigo;
- Colabora com centros de formação profissional e cívica para jovens e adultos;
- Promove campanhas de recolha de fundos, alimentos, vestuário e material didáctico;
- Tem um site onde divulga as actividades promovidas pela CULTURSOL ou de interesse para os seus associados;
- Realiza acampamentos para jovens, excursões, colónias balneares e outros eventos para o aproveitamento de tempos livres;
- Desenvolve estudos, projectos e acções de formação no âmbito dos seus objectivos;
- Dinamiza a criação de fundos para a obtenção de bolsas de estudos;
- Cooperar com entidades nacionais e internacionais públicas e privadas, nos domínios acima referidos.

## **2. Âmbito de Actuação**

A CULTURSOL tem como âmbito de actuação o território nacional e os países de língua oficial portuguesa, tendo como prioridade a sua intervenção no concelho de Cascais.

A CULTURSOL rege-se por princípios de igualdade, reciprocidade, subsidiariedade e respeito intercultural.

Até ao momento, a CULTURSOL interveio na criação de dois espaços de tempos livres (ATL,s) em Cabo Verde, um na cidade da Praia, Ilha de Santiago (Setembro de 2004) e outro na Ribeira da Janela, Ilha de Sto Antão (Setembro de 2006).

De momento tem também um projecto com a CMPraia – Cabo Verde cujo objecto de intervenção são os 12 Jardins de infância tutelados pela mesma.

Porém, a intervenção comunitária da CULTURSOL tem sido mais abrangente, pois para além dos espaços de tempos livres em Cabo Verde, tem, igualmente, uma importante experiência de intervenção comunitária em Portugal, nas comunidades do Pinhal Fim do Mundo, situado na Galiza, São João do Estoril e no Bairro da Adroana, Alcabideche.

No âmbito da intervenção comunitária, destacamos no ano de 2010 as seguintes actividades:

1. Organização de passeios culturais e festas comunitárias nos bairros Fim do Mundo e Adroana;
2. Participação na recolha bianual do banco alimentar;
3. Promoção de grupos culturais que representem minorias (ciganos e Africanos);
4. Organização de eventos Culturais nas áreas da Gastronomia, Musica e dança e artesanato;
5. Serviço de baby sitting e animação em festas de anos.

Para além destas actividades, estamos inscritos no banco de sangue no Instituto Português do Sangue, onde são dadores os associados, os voluntários e todos os que se quiserem e puderem ser dadores.

### **3. Projectos para 2011**

Em 2011 a CULTURSOL, de acordo com as disponibilidades financeiras, pretende realizar os seguintes projectos:

- a) O 3º almoço africano de angariação de fundos para ajudar a desenvolver os nossos projectos;
- b) Actividades de intercâmbio cultural e social com os projectos começados em Cabo Verde e outros que nos sejam solicitados.
- c) Participação de alguns elementos da Associação noutros grupos Culturais e/ou informais : Dança Tradicional Guineense e “Soul Gipsy”
- d) Actividades de formação de monitores, sobretudo na sua vertente cultural e social.
- e) Assinatura de um protocolo com a Câmara Municipal da Praia a fim de prestar auxilio aos 12 jardins-de-infância a seu cargo.
- f) Em intercâmbio com outros Municípios do País queremos levar o espectáculo “Músicas em Portugal” para divulgação da cultura cigana, Guineense e Caboverdeana.
- g) Este ano, devido á conjuntura económica nacional, decidimos estar mais receptivos e participativos em iniciativas de carácter social principalmente no âmbito familiar.

Para a **CULTURSOL** poder desenvolver os projectos definidos neste plano de actividades, é fundamental **dotá-la de uma sede** com o mínimo de espaço e de condições. Só assim poderá cumprir a sua missão, respondendo às necessidades identificadas e às que vierem a ser identificadas na comunidade.

## II. PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2011

### 1. Actividades de Carácter Cultural (ACC)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Inicio	Data fim
ACC1	Cooperação com Cabo Verde	Daniel, Anilton e Guida	CMC, CMPraia e escuteiros locais	Comunidade em geral	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	<b>Metas para 2011</b>	Assinar o protocolo com a CMPraia, formação local às monitoras e envio de material para os jardins				
	<b>Investimentos em 2011</b>	12.000€				
ACC2	Valorização da cultura Cigana e Africana	Dico e Márcia	CMC e outras Câmaras	Comunidade em geral	A marcar	A marcar
	<b>Metas para 2011</b>	Levar o espectáculo a outros Municípios				
	<b>Investimentos em 2011</b>	1.000€				
ACC3	Almoço africano	Joana, Guigas e Carolina	Agrupamento escolas de Carcavelos	Comunidade em geral	5 de Junho	5 de Junho
	<b>Metas para 2011</b>	Almoço cultural: gastronomia, musica e artesanato de Portugal, Angola, Cabo Verde e Guiné Bissau				
	<b>Investimentos em 2011</b>	500€				
ACC4	Espectáculo de música	João A, Sérgio e Guida	CMC	Comunidade em geral	26 Novembro	26 Novembro
	<b>Metas para 2011</b>	Apresentação de musicas que coabitam em Portugal: Portuguesa, Africana e Cigana				
	<b>Investimentos em 2011</b>	500€				
ACC5	Passeio cultural à Serra da Estrela	Márcia e Sérgio	CMC	Comunidade Fim do mundo e Adroana	5 Fevereiro	5 Fevereiro
	<b>Metas para 2011</b>	Passeio cultural a outros locais de Portugal e novas experiencias (neve)				
	<b>Investimentos em 2011</b>	800€				

### 3. Actividades de Formação (ACF)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Inicio	Data fim
ACF1	Formação de monitores de Jardim-de-infância	Izália e Anilton	SCMC, CVP e CSPSPSJE	Sócios da culturisol	1 de Janeiro	31 Julho
	<b>Metas para 2011</b>	Ateliers de formação a levar aos jardins da CMPraia				
	<b>Investimentos em 2011</b>	300€				
ACF2	Formação de animadores de festas de anos.	Joana e Márcia	Formadores nas áreas de Psicologia e educação	Sócios da CULTURSOL e outros eventuais interessados	Mês de Abril	
	<b>Metas para 2011</b>	Formação nas áreas de baby sitting e animação de festas de aniversário				
	<b>Investimentos em 2011</b>	300€				

### 4. Actividades de Solidariedade (ACS)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Inicio	Data fim
ACS1	Doação de sangue	Sérgio	Instituto Português do Sangue	Comunidade em geral	4x / ano	4x / ano
	<b>Metas para 2011</b>	Manutenção de um banco de sangue na comunidade e sensibilização da sua importância				
	<b>Investimentos em 2011</b>	200€				
ACS2	Apoio ao Banco Alimentar	Sérgio	Armazéns em Alcântara	Comunidade em geral	2x / ano	2x / ano
	<b>Metas para 2011</b>	Participação nas recolhas bianuais levando outros adolescentes do bairro a colaborar.				
	<b>Investimentos em 2011</b>	150€				
ACS3	Apoio a festas comunitárias e actividades desportivas	Guigas e Dico	Grupo desportivo da Galiza CVP na Adroana, Ludotecas da Galiza e Adroana...	Comunidades da Galiza e outros bairros	Carnaval, férias escolares e Natal	
	<b>Metas para 2011</b>	Torneios desportivos no Carnaval, nas férias escolares e no Natal				
	<b>Investimentos em 2011</b>	200€				
ACS4	Animação musical de celebrações religiosas e eventos cultu-rais	Izália e Joana	Voluntários amigos, Casa grande.	Comunidade da Galiza e Estoril	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	<b>Metas para 2011</b>	Disponibilidade para participação em eventos religiosos				
	<b>Investimentos em 2011</b>	150€				
ACS5	Pedidos e recepção de material para	Anilton e Carolina	Comunidade em geral	ATL's de Cabo Verde	1 de Janeiro	31 de

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Inicio	Data fim
	os projectos de Cabo Verde e para as populações mais carenciadas.			e bairros sociais de Cascais		Dezembro
	<b>Metas para 2011</b>	Envio de materiais necessários para o funcionamento dos projectos em Cabo Verde e para as necessidades identificadas na população carenciada.				
	<b>Investimentos em 2011</b>	150€				
ACS6	Parceria com casa da Ameixoeira	Márcia e Anilton	CrescerSer e voluntários	Jovens da casa da Ameixoeira	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	<b>Metas para 2011</b>	Conseguir estabelecer uma relação de confiança e amizade com os jovens da Casa de forma a que melhor vivam o seu dia-a-dia				
	<b>Investimento em 2011</b>	500€				

## 5. Actividades Operacionais (ACP)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Inicio	Data fim
ACP1	Sede da associação	Luís, Dico e Guida	CMC e junta de freguesia de Alcabideche	Comunidade em geral	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	<b>Metas para 2011</b>	Garantir um espaço para a sede da associação com as condições necessárias ao desenvolvimento da sua actividade				
	<b>Angariação em 2011</b>	1000€				
ACP2	Site da Associação	Armando e Guida	Armando e Carlos Amor	Comunidade em geral	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	<b>Metas para 2011</b>	Divulgação dos projectos e objectivos da CULTURSOL				
	<b>Angariação em 2011</b>	250€				
ACP3	T – Shirt e outros artigos	Dico e Andreia	CMC e voluntários	Sócios da CULTURSOL	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	<b>Metas para 2011</b>	Identificação da CULTURSOL e dos sócios.				
	<b>Angariação em 2011</b>	200€				

### CONTACTOS:

CULTURSOL  
Escola Velha,  
Rua Dona Filipa de Vilhena, Galiza, 2765-321 Estoril

Email: [geral@cultursol.net](mailto:geral@cultursol.net)

Site: <http://www.cultursol.net/>

TM - 926059325