



## **CULTURSOL – Apresentação e Plano de Actividades 2010**

<b>I. APRESENTAÇÃO.....</b>	<b>2</b>
Objectivos.....	2
Âmbito de Actuação.....	3
Projectos para 2010.....	4
<b>II. PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2010.....</b>	<b>5</b>
Actividades de Intervenção Social (ACS ).....	5
Actividades de Carácter Cultural (ACC).....	5
Actividades de Formação (ACF).....	5
Actividades de Solidariedade (ACS).....	5
Actividades Operacionais (ACP).....	6
Contactos.....	6

Galiza, Janeiro de 2010

# I. APRESENTAÇÃO

## 1. Objectivos

A CULTURSOL é uma associação Sócio-Cultural de direito privado sem fins lucrativos, com sede na Freguesia do Estoril, Concelho de Cascais, constituída por escritura pública em 25 de Janeiro de 2007, que tem como objectivos:

- Promover e contribuir para a protecção e apoio aos grupos da população mais carenciados e desfavorecidos, principalmente as crianças e os jovens, através da realização de acções a nível da educação e aprendizagem, actividades culturais e artísticas;
- Desenvolver projectos de integração social, através de acções de prevenção, de formação e de encaminhamento, de forma a combater as causas e os efeitos da marginalização social;
- Apoiar a criação e manutenção de equipamentos sociais destinados às populações carenciadas;
- Apoiar cidadãos sem abrigo, através do fornecimento de alimentação, vestuário e cuidados básicos de higiene e saúde;
- Desenvolver projectos de solidariedade social e promover o intercâmbio de actividades sociais, culturais e artísticas com países de língua oficial portuguesa;
- Desenvolver estudos, projectos e acções de formação no âmbito da intervenção comunitária.

Para atingir os seus objectivos, a CULTURSOL:

- Colabora com creches de apoio à primeira infância, centros de actividades de tempos livres e centros de apoio aos sem abrigo;
- Colabora com centros de formação profissional e cívica para jovens e adultos;
- Promove campanhas de recolha de fundos, alimentos, vestuário e material didáctico;
- Tem um site onde divulga as actividades promovidas pela CULTURSOL ou de interesse para os seus associados;
- Realiza acampamentos para jovens, excursões, colónias balneares e outros eventos para o aproveitamento de tempos livres;
- Desenvolve estudos, projectos e acções de formação no âmbito dos seus objectivos;
- Dinamiza a criação de fundos para a obtenção de bolsas de estudos;
- Cooperar com entidades nacionais e internacionais públicas e privadas, nos domínios acima referidos.

## **2. Âmbito de Actuação**

A CULTURSOL tem como âmbito de actuação o território nacional e os países de língua oficial portuguesa, tendo como prioridade a sua intervenção no concelho de Cascais.

A CULTURSOL rege-se por princípios de igualdade, reciprocidade, subsidiariedade e respeito intercultural.

Até ao momento, a CULTURSOL interveio na criação de dois espaços de tempos livres (ATL,s) em Cabo Verde, um na cidade da Praia, Ilha de Santiago (Setembro de 2004) e outro na Ribeira da Janela, Ilha de Sto Antão (Setembro de 2006). Estes espaços de tempos livres dão apoio a crianças e jovens nas actividades escolares, desportivas e de lazer, onde é fornecida uma refeição, por vezes a única para estas crianças e jovens. São geridos por monitores e por escuteiros.

Porém, a intervenção comunitária da CULTURSOL tem sido mais abrangente, pois para além dos espaços de tempos livres em Cabo Verde, tem, igualmente, uma importante experiência de intervenção comunitária em Portugal, na comunidade do Pinhal Fim do Mundo, situado na Galiza, São João do Estoril.

No âmbito da intervenção comunitária, destacamos no ano de 2008 as seguintes actividades:

1. Participação musical em eventos religiosos e festas comunitárias;
2. Participação na recolha bianual do banco alimentar;
3. Organização no bairro Fim do Mundo de festas e de torneios desportivos;
4. Participação em colónias de férias como monitores;
5. Serviço de baby sitting e animação em festas de anos.

Para além destas actividades, estamos inscritos no banco de sangue no Instituto Português do Sangue, onde são dadores os jovens da associação, os associados, os voluntários e todos os que se quiserem e puderem ser dadores.

### **3. Projectos para 2010**

Em 2010 a CULTURSOL, de acordo com as disponibilidades financeiras, pretende realizar os seguintes projectos:

- a) Um almoço africano de angariação de fundos para ajudar a desenvolver os nossos projectos;
- b) Actividades de intercambio cultural e social com uma comunidade nos Açores, com a associação Moinho da Juventude e com os ATL's em Cabo Verde;
- c) Participação de alguns elementos da Associação noutros grupos Culturais e/ou informais : “nos in Europe” e de Dança Tradicional Guineense.
- d) Actividades de formação de monitores, sobretudo na sua vertente cultural e social.
- e) Assinatura de um protocolo com a Câmara Municipal da Praia a fim de prestar auxilio aos 11 jardins-de-infância a seu cargo.

Para a CULTURSOL poder desenvolver os projectos definidos neste plano de actividades, é fundamental dotá-la de uma sede com o mínimo de espaço e de condições. Só assim poderá cumprir a sua missão, respondendo às necessidades identificadas e às que vierem a ser identificadas na comunidade.

## II. PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2010

### 1. Actividades de Carácter Cultural (ACC)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Inicio	Data fim
ACC1	Cooperação com Cabo Verde	Daniel, Dico e Guida	CMC, CMPraia e escuteiros locais	Comunidade em geral	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	<b>Metas para 2010</b>	Assinar o protocolo com a CMPraia, formação local às monitoras e envio de material para os jardins				
	<b>Investimentos em 2010</b>	12.000€				
ACC2	Valorização da cultura Cigana	Dico e Guida	CMC e Pastoral dos Ciganos	Comunidade em geral	1 de Setembro	15 de Setembro
	<b>Metas para 2010</b>	Gravação em estúdio de um CD de musicas ciganas e respectivo lançamento				
	<b>Investimentos em 2010</b>	1.000€				
ACC3	Almoço africano	Dico, Anilton e Carolina	Agrupamento escolas de Carcavelos e CMC	Comunidade em geral	6 de Junho	6 de Junho
	<b>Metas para 2010</b>	Almoço cultural: gastronomia, musica e artesanato de Portugal, Angola, Cabo Verde e Guiné Bissau				
	<b>Investimentos em 2010</b>	500€				
ACC4	Espectáculo de música	Kikika, São, João A. e Rui	CMC, associação Moinho da juventude e outros grupos	Comunidade em geral	11 Setembro	11 Setembro
	<b>Metas para 2010</b>	Apresentação de musicas que coabitam em Portugal: Portuguesa, Africana e Cigana				
	<b>Investimentos em 2010</b>	1.000€				

### 3. Actividades de Formação (ACF)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Inicio	Data fim
ACF1	Formação de monitores de Jardim-de-infância	Joana e Guigas	SCMC, CSPSPDR e CSPSPSJE	Sócios da culturisol	1 de Janeiro	31 Julho
	<b>Metas para 2010</b>	Ateliers de formação a levar aos jardins da CMPraia em Agosto				
	<b>Investimentos em 2010</b>	300€				
ACF2	Formação de animadores de festas de anos.	Andreia e Telma	Formadores nas áreas de Psicologia e educação	Sócios da CULTURSOL e outros eventuais interessados	Mês de Abril	
	<b>Metas para 2010</b>	Formação nas áreas de baby sitting e animação de festas de aniversário				
	<b>Investimentos em 2010</b>	300€				

### 4. Actividades de Solidariedade (ACS)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Inicio	Data fim
ACS1	Doação de sangue	Sérgio	Instituto Português do Sangue	Comunidade em geral	4x / ano	4x / ano
	<b>Metas para 2010</b>	Manutenção de um banco de sangue na comunidade e sensibilização da sua importância				
	<b>Investimentos em 2010</b>	200€				
ACS2	Apoio ao Banco Alimentar	Sérgio	Armazéns em Alcântara	Comunidade em geral	2x / ano	2x / ano
	<b>Metas para 2010</b>	Participação nas recolhas bianuais levando outros adolescentes do bairro a colaborar.				
	<b>Investimentos em 2010</b>	150€				
ACS3	Apoio a festas comunitárias e actividades desportivas	Rui, Bonadly e Dico	Sportzone e outras empresas de desporto, Junta freguesia do Estoril e Grupo desportivo da Galiza	Comunidades da Galiza e outros bairros	Carnaval, férias escolares e Natal	
	<b>Metas para 2010</b>	Torneios desportivos no Carnaval, nas férias escolares e no Natal				
	<b>Investimentos em 2010</b>	200€				
ACS4	Animação musical de celebrações religiosas e eventos culturais	Izália e Joana	Voluntários amigos, Casa grande.	Comunidade da Galiza e Estoril	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	<b>Metas para 2010</b>	Disponibilidade para participação em eventos religiosos				
	<b>Investimentos em 2010</b>	150€				
ACS5	Pedidos e recepção de material para os projectos de Cabo Verde e para as populações mais carenciadas.	Anilton e Carolina	Comunidade em geral	ATL's de Cabo Verde e bairros sociais de Cascais	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	<b>Metas para 2010</b>	Envio de materiais necessários para o funcionamento dos projectos em Cabo Verde e para as necessidades identificadas na população carenciada.				
	<b>Investimentos em 2010</b>					

## 5. Actividades Operacionais (ACP)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Inicio	Data fim
ACP1	Sede da associação	Guida, Dico e Guigas	CMC e junta de freguesia de Alcabideche	Comunidade em geral	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	<b>Metas para 2010</b>	Garantir um espaço para a sede da associação com as condições necessárias ao desenvolvimento da sua actividade				
	<b>Angariação em 2010</b>	1000€				
Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Inicio	Data fim
ACP2						
ACP3	Site da Associação	Joana e João	Armando e Carlos Amor	Comunidade em geral	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	<b>Metas para 2010</b>	Divulgação dos projectos e objectivos da CULTURSOL				
	<b>Angariação em 2010</b>	250€				
ACP4	T – Shirt e outros artigos	B.Izália e Carolina	CMC e voluntários	Sócios da CULTURSOL	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	<b>Metas para 2009</b>	Identificação da CULTURSOL e dos sócios.				
	<b>Angariação em 2009</b>	200€				

### CONTACTOS:

CULTURSOL  
 Escola Velha,  
 Rua Dona Filipa de Vilhena, Galiza, 2765-321 Estoril

Email: [geral@cultursol.net](mailto:geral@cultursol.net)  
 Site: <http://www.cultursol.net>